

# きりりの花壇

三次市民ホールきりりでは、チャレンジデーに合わせたイベントをいたします。

## チャレンジデー 2018

IN 三次市

Let's Try 15min

CHALLENGEDAY

5月30日水

三次市民ホールきりり

参加費無料

※詳細は下記をご覧ください

今年の対戦相手は **三次市 vs 奄美市** (鹿児島県)

(人口 53,046人) (人口 42,972人)

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前 0 時～午後 8 時までの間に、15 分以上継続して運動やスポーツを行った参加率 (%) を競います。



No.	イベント	場所	時間	内容
1	3B体操体験会	ホワイエ	①10:00～11:00 ②14:00～15:00	3日体操は音楽に合わせてポール、ベル、ペルターを使った楽しくリズムカルに身体を動かす体操です。赤ちゃんからご年配まで幅広く対応します。
2	きりり de ウォーキング	回廊	9:00～19:00 ①10:00 ②11:00 ③14:00 ④16:00 ⑤18:00	最大外周 250mの回廊をウォーキングのために開放します。左記の時間に三次市民ホールのスタッフがウォーキングをしながら施設案内をいたします。
3	きりりの花壇を花いっぱい活動	きりり花壇	10:00～12:00	きりりの花壇に花の苗を植えます。苗は用意しますので種袋をお手配ください。
4	音楽に合わせてみんなで楽しく体操しよう!	サロホール	10:00～11:30	いつの間にか体がウキウキ楽しい体操です。年齢にかかわらず、どなたでも気軽にご参加ください。
5	体を動かそう! 三次どんちゃん	大ホール	19:00～21:00	定演の練習、観客による演奏、練習、全員で演奏しましょう。

三次市民ホールでは、チャレンジデーに合わせ、15分以上継続して運動するために使用される場合、利用料を全額免除いたします。詳しくは三次市民ホールまでお問合せください。

三次市民ホール 指定管理者 (株)暮らしサポートみよし

お問い合わせ ☎ 三次市民ホール TEL (0824) 62-2222

三次市三次町 111-1

2018年5月30日(水)チャレンジデー2018が開催されました。

昨年は30,512名(参加率56.6%)と前年対比158%と健闘しましたが対戦相手の南さつま市は参加者23,621名ですが参加率66.7%の前に惜敗しました。これで通算2勝3敗です。

今年は“西郷どん”の鹿児島県奄美市との対戦となりました。“瑤泉院阿久利の故郷”三次で今年忠臣蔵サミットが開催されます。2019年は阿久利生誕350年です。歴史ある町・自然が美しい町、お互いに讃えあえる結果になる事を期待します。

今年もチャレンジデーの今日「三次市民ホールきりりの花壇」に1000本の花を植えました。参加者は昨年の225%でした。

チャレンジデーをきっかけに多くの市町との交流が出来、健康で元気な町であり続けたいと願います。

